



Journée de la médecine douce, du bien-être et mieux-vivre

Samedi 11 septembre 2010 de 10h à 19h

Entrée libre

Théâtre D. Cardwell

1, avenue de Villiers 91210 Draveil

Parking gratuit à proximité

Le Salon de la médecine douce vous invite à découvrir des méthodes naturelles.

Coordonnateur de notre salon :

l'APAM (Association pour l'alternative en médecine)

Contact : 01 69 73 11 07





Conférences

Pour mieux comprendre les méthodes de soins et leurs bénéfices

ART -THERAPIE
10 H 30 - 11 H

TABAC
11 H - 11 H 30

MAL DE DOS
14 H 30 – 15 H

**DEPRESSION /
TROUBLES
DU SOMMEIL**
15 H - 16 H

REGIME
16 H – 16 H 30

**DEMONSTRATION
DE «BAGUA»**

MIGRAINE
17 H – 17 H 30

Le Bagua, art martial de la Chine ancienne,
est utilisé dans le Taoïsme et le YiJing (pensée chinoise).

Pratiques représentées

Acupuncture
Art-thérapie
Homéopathie
Kinésiologie
Magnétisme
Méthode Feldenkrais
Massage de bien-être
Ostéopathie
Psychogénéalogie
Réflexologie plantaire
Sophrologie
Approche EPONA

Des conseils pour le bien-être

Alimentation mieux-vivre
Aromathérapie (huiles essentielles et végétales)
Ayurveda
Bilans et soins énergétiques
Cultiver sa forme
Évacuer le stress
Litho-thérapie
Naturopathie
Plantes dépolluantes
Tonifier sa santé
Vertus des plantes



Disciplines pour l'équilibre du corps et de l'esprit

Shiatsu

Yoga

Yoga
Kundalini

Qi Gong

Sophrologie
Caycedienne

Tai Chi
Chuan

