



# La Gazette des Bout'choux

N°23 • ÉTÉ 2023



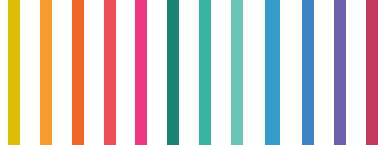
## DOSSIER LE GUIDE PRATIQUE DE LA TÉTINE

- QUESTIONS/RÉPONSES • ACTU PADLET • TRUCS & ASTUCES
- DICO DE LA PETITE ENFANCE • LUMIÈRES SUR... • SI ON PARLAIT DE...
- SANTÉ • LES COUPS DE CŒUR DES BOUT'CHOUX



VILLE DE  
Draveil





## édito

*Chers parents,*

Alors que l'été tire tranquillement à sa fin, je tiens à vous adresser ce message à l'occasion de cette nouvelle rentrée de septembre qui pointe le bout de son nez pour nos tout-petits, et pour vous, parents, qui les accompagnez dans cette formidable aventure qu'est la petite enfance.

C'est avec constance et détermination que nous poursuivons notre engagement en faveur des premières années des enfants dans leur développement, et c'est pourquoi nous redoublons d'efforts pour leur offrir un environnement stimulant, sécurisé et bienveillant.

Nos crèches sont prêtes à accueillir vos petits trésors avec toute l'attention qu'ils méritent. Nos agents sont toujours là pour les entourer de soins, de sourires et de mots doux, tout en veillant à leur épanouissement personnel et à leur développement harmonieux.

Nous savons également combien il est important de vous accompagner dans votre rôle de parents. Vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants, et nous sommes là pour vous soutenir, vous conseiller et partager avec vous toutes les joies et les questionnements qui jalonnent cette étape de vie.

La rentrée de septembre est une période pleine de promesses, de découvertes et de nouvelles opportunités. C'est le moment idéal pour encourager les enfants à explorer le monde qui les entoure, à s'émerveiller devant les apprentissages qui se dessinent, et à grandir en confiance.

Notre vision pour l'avenir de Draveil repose sur ces générations futures qui feront la richesse et le dynamisme de notre commune. Nous continuerons d'investir dans des infrastructures adaptées, des espaces verts accueillants et des activités stimulantes, car nous pensons que chaque enfant mérite le meilleur pour s'épanouir pleinement.

Je souhaite vous remercier, chers parents, pour votre confiance et votre implication dans la vie de notre communauté. Ensemble, nous bâtirons un avenir solide et épanouissant pour nos tout-petits, car leur sourire est notre plus belle récompense.

*Bien sincèrement*

*Richard Privat*

**Maire de Draveil**

Vice-Président de la CA Val d'Yerres Val de Seine

## questions réponses

### Parents / Professionnels : ensemble !

#### Les questions-réponses

- Mon enfant a fait une chute du canapé et il a une grosse bosse sur la tête, que dois-je faire ?

*Il ne faut pas paniquer, ce sont les aléas d'une vie d'enfant et les chutes sont monnaie courante. Il y a quelques consignes à respecter pour que cette vilaine bosse sur le front ne soit vite qu'un mauvais souvenir...*

- Consoler votre enfant en lui proposant un câlin et son doudou/téte;
- Appliquer une poche de froid sur la bosse, à défaut de la glace préalablement enveloppée dans un linge propre ou une compresse d'eau froide;
- Appliquer une crème à base d'arnica s'il n'y a pas de plaie. Attention, la plupart sont destinées aux enfants de plus de 12 mois;
- Donner également à votre enfant des granules homéopathiques à l'arnica.

*Il est fortement conseillé de surveiller l'état de votre enfant durant 24 heures.*

*En cas de vomissements, comportements ou somnolence inhabituels, perte d'appétit, appelez le Samu (15) afin d'avoir un avis ou rendez-vous aux urgences.*

*L'accueil de l'enfant en collectivité ou chez un(e) assistant(e) maternel(le) reste possible ; il est important de transmettre toutes les informations aux équipes pour poursuivre une vigilance.*

*Sa bosse sur le front risque de passer par toutes les couleurs : rouge, bleue puis noire mais elle finira par se résorber en quelques jours...*



Faten HIDRI, Conseillère déléguée aux Affaires de la Petite Enfance

P. Lemoussu, DGA Enfance

V. Vayrac, Directrice de l'Enfance

V. Vitalino, Responsable Service Petite Enfance

N. Garçon, Responsable adjointe Service Petite Enfance

#### Comité de Rédaction

Sophie Sabban, Puéricultrice

Caroline Dupuy, Éducatrice de jeunes enfants

Sophie Fravalo, infirmière

Sophie Rocca, Éducatrice de jeunes enfants

#### Service Communication

C. Tury, Directrice Communication

A. Gervais, Alternante Graphiste

Images © Freepik, © Adobestock



actu padlet  
*Connexion dédiée aux parents !*

HOME TEAM LOGIN

# Quoi de neuf dans le padlet ?

**LE PADLET**  
 Un outil numérique comme nouveau moyen de communication

**GARDONS LE LIEN !**

Notre padlet continue de s'enrichir, vous pouvez aller découvrir les nouveautés en [CLIQANT ICI !](#)  
 Recettes, vidéos... n'hésitez pas à « liker » en ajoutant un petit ♥ en bas de la publication.

**CONNECTEZ VOUS !**  
 Flashez ce QR code



AH AH AH AH

## Les mots d'enfants

i-)

T., 2 ans et demi va bientôt avoir une petite sœur. J. son auxiliaire lui demande comment elle va s'appeler

T. lui répond :

« Ben la fille à papa ! »

M., 3 ans, en passant devant l'enclos des poneys :

« Oh beurk, ça sent le camembert ! »

Hi hi hi !



## Smoothie aux fruits d'été pour bébé

Recette simple pour faire manger des fruits de saison à son bébé, tout en douceur, dès 12 mois.

Temps de préparation : 10 min

Difficulté de réalisation : Très simple

### Ingrédients :

- 100ml de lait
- 1/2 yaourt
- 3 fraises
- 6 framboises
- 1/2 boule de melon (taille d'1/2 boule de glace)



### Préparation :

**Étape 1 :** Laver les fruits, retirer les tiges et les feuilles et les couper en dés.

**Étape 2 :** Mixer les fruits avec le lait et le yaourt.

**C'est prêt !!!**

### Conseils et Astuces :

*Les petits aiment bien manipuler, alors préparez leur quelques dés de fruits et laissez-les les transvaser dans le mixeur..*

À servir dans un verre avec une paille, ça amusera votre enfant !

N'hésitez pas à varier les fruits et les laits et pour nuancer les saveurs vous pouvez aussi rajouter de la menthe ou même du basilic.



**Bonne dégustation...**

## Dico de la Petite Enfance

### C comme... Colorado

Ce jeu se compose d'une plaque en plastique transparente sur laquelle s'emboîtent des pions de différentes couleurs.

L'enfant peut disposer les pions comme il le souhaite ou chercher à reproduire les formes des fiches modèle.

Cette activité permet la découverte des couleurs et de développer la motricité fine et la concentration.



### C comme... couchage

Différents types de couchages sont proposés en structure d'accueil collectif, en fonction de l'âge et des besoins de l'enfant.

En général, pour les plus jeunes (entre 3 mois et 18 mois environ), on trouve des lits hauts à barreaux ou des lits bas dans les dortoirs.



Pour les enfants plus grands (entre 18 mois et 3 ans 1/2), le couchage se fait dans des lits bas. Il s'agit de matelas avec un contour en mousse ou bien des couchettes.





## L'ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF PETITE ENFANCE



**27 agents titulaires du CAP AEPE travaillent dans les structures petite enfance de la ville de Draveil et sont toutes des femmes.**

Le CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance (AEPE) anciennement CAP Petite Enfance, est le premier niveau de qualification du secteur de la petite enfance et s'obtient après un an d'études en lycée professionnel ou en candidat libre. Certains candidats peuvent obtenir ce diplôme en suivant un apprentissage en alternance pendant deux ans.

Le titulaire de ce diplôme est un professionnel qualifié qui exerce ses activités auprès de l'enfant de moins de six ans dans le respect de ses besoins, de ses droits et de son individualité. C'est un diplôme d'État qui a pour but de former les futurs professionnels de l'accueil et de la garde des jeunes enfants.

Soucieux de répondre à leurs besoins fondamentaux, il réalise des activités de soins quotidiens (préparation de repas, soins d'hygiène...) et des activités d'éveil contribuant à leur développement affectif et intellectuel et à leur autonomie. Il assure également l'entretien des locaux et des équipements.

Il peut exercer son métier dans les écoles maternelles, les crèches, les multi-accueils, les haltes-garderies ou au domicile des parents.

Le CAP AEPE débouche sur la vie active mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre avec un BP (Bac Professionnel) de 2 ans ou d'intégrer des formations préparant à certains diplômes d'état du secteur sanitaire et social comme auxiliaire de puériculture.

**Pour exercer ce métier, certaines qualités sont indispensables telles que la bienveillance, la patience, la polyvalence, la créativité ou l'esprit d'équipe.**



si on parlait de...

# LA VISION DE L'ENFANT

**La vision de l'enfant n'est pas du tout mature à la naissance. Elle va se développer durant les premières années de sa vie.**

**2-3 mois :** Le nourrisson peut fixer son regard, suivre le visage des personnes et des objets. Il répond aux sourires et différencie les couleurs.

**3-9 mois :** Les deux yeux apprennent à collaborer, ce qui permet de voir le relief (3D). L'enfant commence à percevoir les détails.

**1 an :** La vision est encore floue (30 à 40 % de la vision de l'adulte). L'enfant développe aussi la coordination entre son regard et ses gestes.

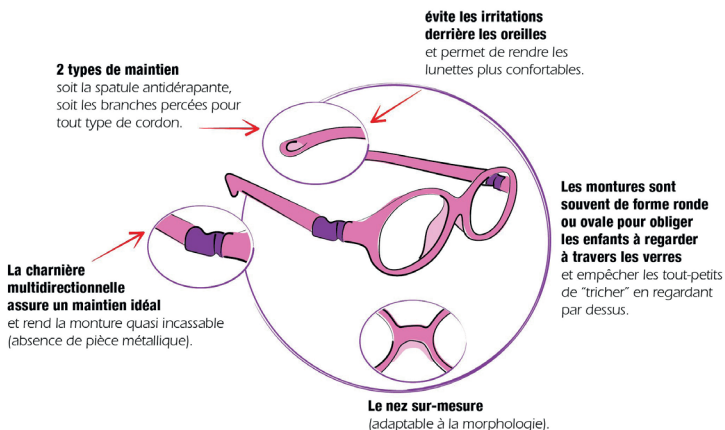
**4 ans :** La rétine est complètement développée mais la vision n'est encore que de 60%.

Ce n'est que vers l'âge de 7 ans que l'enfant obtient à peu près la vision de l'adulte (100%) mais son développement se poursuit encore.

Certains signes peuvent vous interpeller si votre enfant a tendance à loucher, se cogne ou tombe souvent, cligne ou plisse des yeux, regarde de très près un objet.

C'est donc au cours des premières années de la vie que des troubles visuels peuvent se développer chez l'enfant. Consulter un ophtalmologiste le plus tôt possible (préconisé entre 12 et 18 mois) permet de dépister et corriger ces troubles qui, décelés avant 4 ans, peuvent être corrigés à 100%.

**Si votre enfant a besoin de verres correcteurs, voici quelques conseils pour choisir une monture adaptée à sa physiologie :**



## Attention au soleil !



**La lentille de l'œil, appelée cristallin, est transparente jusqu'à l'âge de 9 ans et ne protège pas l'œil des rayons du soleil. Les enfants doivent donc porter des lunettes solaires lorsqu'ils sont très exposés au soleil, en bords de mer ou en montagne par exemple.**



\*  
**LE GUIDE PRATIQUE DE LA TÉTINE**

# \* Le guide pratique de la tétine



### EN COLLECTIVITÉ

Face aux émotions et aux frustrations rencontrées, la tétine est source de réconfort. C'est pourquoi, elle reste à disposition des enfants afin de s'en servir si besoin, au même titre que leurs doudous. Les enfants sont incités à la poser pour parler, pour passer à table ou pour certaines activités... Mais leur réconfort passe toujours par une verbalisation et une présence des professionnels. Il reste toujours possible de discuter de l'usage de la tétine avec les équipes, sachant que l'enfant n'a pas les mêmes besoins en collectivité et à la maison.



### BÉBÉ GARDE LA TÉTINE TOUTE LA JOURNÉE. QUE FAIRE ?

Certains enfants gardent leur tétine en bouche toute la journée. **La tétine apaise, calme les pleurs et réconforte**, mais les parents se demandent parfois si cet objet est vraiment bon pour leur bébé. Faut-il lui laisser à disposition ou bien l'encourager à la poser ?

En France, on estime à près de **70% le nombre d'enfants qui utilise une tétine régulièrement**. Ce petit morceau de plastique, disponible en permanence et qui ne nécessite aucune préparation, apaise, calme les pleurs, réconforte et prend souvent la place du pouce ou du sein de la mère.

L'**acte de téter** est physiologiquement nécessaire pour un enfant car cela lui procure à la fois du plaisir et de la détente grâce à l'**endorphine** (hormone du bien-être) qui est sécrétée lors de la succion. La tétine, comme l'allaitement ou le pouce, est donc un bon **moyen d'apaiser le stress** ou l'**énervement du bébé** (c'est pour cela que les bébés s'endorment après une tétée) et de lui procurer un sentiment de **sécurité**.

### LES AVANTAGES DE LA TÉTINE

Le principal atout de la tétine, celui qui fait qu'on l'adopte, c'est l'**apaisement** ! Celui ressenti par bébé qui, rassuré par son réflexe de succion, va arrêter de pleurer et se calmer petit à petit. Mais aussi celui des parents qui trouvent là une réponse à leurs questions et doutes sur les colères ou douleurs de leur enfant.

### Ce n'est pas le seul avantage de la tétine :

- L'**auto-apaisement** qu'elle procure à l'enfant lui permet de mieux **réguler son rythme**, de **trouver le sommeil plus facilement** et d'**espacer plus tôt les repas nocturnes**.
- La tétine peut être **nettoyée** chaque fois que nécessaire, à l'inverse du pouce.
- Il sera **plus facile** pour l'enfant qui grandit d'abandonner sa tétine (après un échange avec les parents et un peu de temps).



# dossier



*Toujours prévoir une tétine de secours en cas de sorties... La salive des adultes ne remplace en aucun cas un bon nettoyage et n'est hygiénique pour personne !*



## Bon à savoir

*Favoriser les petites tétines, plutôt fines et légères afin d'éviter certains troubles orofaciaux et penser à bien les changer régulièrement...*

- Chez les enfants prématurés, la tétine **faciliterait la prise du biberon, favoriserait donc l'alimentation et renforcerait leur vitalité**, ce qui accélérerait le retour à la maison.
- Dernier avantage et peut-être le plus important : **la tétine diminuerait considérablement les risques de mort subite du nourrisson**. La position de la bouche ouverte autour de la tétine pendant le sommeil favoriserait la ventilation et diminuerait le risque de reflux.
- Toujours **réconforter** ses colères ou ses angoisses avec des mots et des câlins avant de lui proposer la tétine, pour ne pas rompre la communication, les échanges et la tendresse dont il a indiscutablement besoin.
- Une fois les coliques et autres angoisses nocturnes passées, après quelques mois, l'usage de la tétine doit être limité à l'endormissement. Il est inutile de la lui donner s'il est calme. Le plus simple est d'expliquer à l'enfant qu'il la laisse dans le lit et qu'il la retrouvera en se couchant. On évite ainsi les problèmes de communication et d'élocution.

## LES INCONVÉNIENTS DE LA TÉTINE

Aussi pratique soit-elle grâce à ses effets apaisants, la tétine présente aussi des désagréments.

- **L'allaitement au sein** peut être compromis si le bébé se voit proposer une tétine trop tôt et trop fréquemment.
- Malgré leur forme toujours plus ergonomique et le caoutchouc ou le latex toujours plus étudié, la tétine garde des effets néfastes sur **le développement de la mâchoire, du palais et de la dentition** (troubles orofaciaux).
- Le recours quotidien à la tétine par l'enfant entraînerait des **retards d'élocution et d'apprentissage du langage**.
- Une utilisation systématique de la tétine, encouragée par les parents pour calmer l'enfant, ne doit pas remplacer **l'écoute et la communication** dont l'enfant a besoin.
- Veiller à l'état de propreté et à l'intégrité de la tétine : la remplacer dès qu'elle se fendille ou se perce.
- Pour ne pas se lever la nuit à chaque fois que bébé cherche sa tétine, en poser plusieurs dans le lit de l'enfant pour qu'il en ait toujours une à portée de main.

**Bon à savoir : vous trouverez dans le commerce des tétines phosphorescentes permettant ainsi à l'enfant de mieux les retrouver dans le noir.**

**Attention : il ne faut pas lui attacher la tétine avec une attache-tétine pendant son sommeil pour éviter tout risque de strangulation.**



## LES PRÉCAUTIONS D'USAGE

Par choix ou par évidence, il est de la responsabilité des parents d'observer quelques principes dans l'utilisation de la tétine pour l'harmonie de la famille.

# LES MYCOSES CUTANÉES

**Parmi les maladies de peau rencontrées chez les jeunes enfants, la mycose cutanée est très fréquente. Elle est désagréable, peut être impressionnante mais reste bénigne la plupart du temps.**

C'est une surinfection qui se produit à partir de champignons, déjà présents naturellement dans l'organisme du bébé ou sur sa peau, et qui peut proliférer sur une zone abimée.

Les mycoses cutanées les plus communes sont la **mycose du siège, la mycose de l'ongle, le « muguet » ou encore la mycose du cuir chevelu.**

## LES MYCOSES DU SIÈGE

**Quelle différence entre l'érythème fessier et la mycose ?**

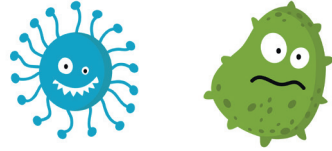
La mycose est une conséquence de l'érythème fessier. La surinfection par le champignon *candida albicans* s'installe sur la zone sensible et abimée comme lors d'un érythème. Vous observerez une ou plusieurs lésions cutanées en forme de rond. La peau aura tendance à rougir, à se fissurer et parfois même à suinter.

**Quels facteurs favorisent l'apparition des mycoses ?**

- Macération de la zone intime du bébé, milieu chaud et humide,
- Hyperacidité des selles,
- Manque d'hygiène, toilette trop rapide, change peu fréquent,
- Prise d'antibiotique.



**UN SEUL MOT D'ORDRE :  
GARDER LES FESSES DE BÉBÉ AU SEC !**



- Adopter de nouvelles couches si celles utilisées ne conviennent pas et ne sont pas suffisamment absorbantes;
- Un insert de coton (type « cotocouche ») peut être intercalé entre la couche et la peau du bébé pour renforcer l'absorption si nécessaire;
- Changer régulièrement les couches de l'enfant;
- Éviter les lingettes;
- Rincer et sécher minutieusement le siège de votre enfant après sa toilette;
- Protéger la peau à l'aide d'une crème à l'oxyde de zinc ou de la pâte à l'eau.

**Quel traitement adopter ?**

Lorsque la mycose est déclarée, la zone ne peut plus être traitée simplement par des soins habituels. Une consultation chez votre médecin s'avère nécessaire. Il pourra donc établir le diagnostic, vous prescrire un traitement adapté et vérifier que le champignon ne s'est pas étendu à d'autres parties du corps (bouche, tube digestif...).

Le traitement habituel est une crème antifongique à appliquer sur les lésions plusieurs fois par jour pendant au moins une semaine.

**Veillez à bien respecter la posologie et poursuivre le traitement jusqu'au bout pour éviter toute récurrence car ces champignons sont résistants !!!!**



**UNE MYCOSE MAL SOIGNÉE PEUT  
ENGENDRER UNE SURINFECTION  
BACTÉRIENNE.**

# Les coups de cœur des Bout'choux !



Voici une sélection de livres sur le thème de la « tétine » que vos enfants affectionnent et validés par les professionnels(les) petite enfance.

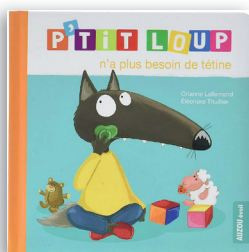
Aujourd'hui, Lucie  
3 ans et demi a décidé  
de vous parler de...



## La tétine de Nina

De Christine Naumman -Villemin  
Édition Kaléidoscope

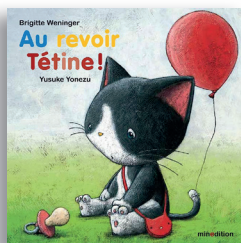
*Un livre plein d'humour. Nina ne veut pas quitter sa tétine et elle s' imagine même la garder à l'âge adulte, se marier avec !!! Finalement elle va réussir à l'abandonner en la laissant à un loup afin de l'assagir.*



## Petit loup n'a plus besoin de tétine

De Orianne Lallemand  
Édition Auzou

*Aujourd'hui, P'tit Loup ne veut pas quitter sa tétine. Mais Maman et Papa insistent après tout, il n'est plus un bébé ! Comment arriver à lâcher sa précieuse tétine ?*

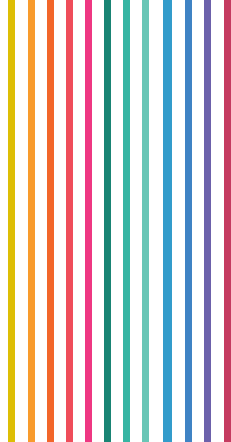


## Au revoir tétine

De Brigitte Weninger  
Édition Minedition Eds

*C'est l'histoire de Nora, une petite chatte, qui n'a plus besoin de sa tétine mais qui a encore du mal à s'en séparer. Un matin, sa tétine tombe de sa poche et des animaux (éléphant, mouton, poule puis cochon) vont chacun leur tour la ramasser, l'utiliser à leur manière puis la perdre.*





*Bonne Rentrée !*



VILLE DE  
**Draveil**

Suivez-nous sur **draveil.fr**

